



# 前進 雅

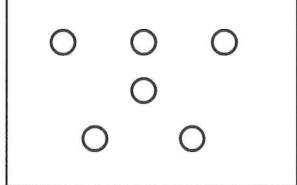
題字・文責

板垣 雅俊

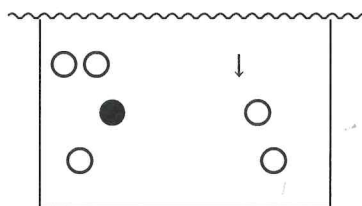
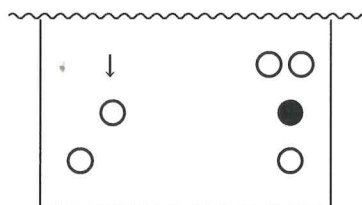
## 第3回(10/24)は、大間々中で練習をしました!

### 3-1-2のフォーメーションに取り組む

【ポイント】(Cより)



- ①ライトバックが、どこから攻撃されてもフェイント処理に入る。
- ②後ろを2人で走って守る。(守備範囲の拡大)
- ③ブロックの間が空かないように、特にミドルがしつこくブロックにつく。(さぼらない)



●セッター

○の位置は多少ずれます

## 連絡

- ・次回は11月3日(水)桐生大学GA8:30開場→準備 群馬、栃木、千葉、茨城、新潟、福島の6県の選抜チームが集まります。
- ・大会参加費(一人3000円)、スポーツ安全保険(一人800円)手続き完了しました。

「暑いときに流さなかった汗は  
老いてから涙となって返ってくる」

鍵山 秀三郎