



前進



文責：板垣 雅俊

11/7 高崎女子高へ

いろいろな都合で選手の出入りがあり、午前中はウォーミングアップやブロック練習、乱打などを高女選手たちと一緒に行いました。午後は選手やポジションを入れ替えながらゲームを5セット行いました。



12月10、11日伊勢崎合宿（伊勢崎青少年育成センター泊）

※詳細は後日

【合宿のねらい】

- 県内各地域、様々な学校から選抜された選手同士の親睦を深め、ワンチームとなって戦っていくためのチームワークをつくる。
- 12月の大阪泊の前に宿泊して試合に臨むという動きを経験することで、体調管理を含め試合に臨むコンディションづくりを体得する。

「一籌を輸する」（いっちゅうをゆする）（僅差で負けること）

1敗を1点差で失うこともある。その1点がわずかに1球で決まってしまう。そう考えると「一籌」たりともおろそかにできない。

～陸遊より～